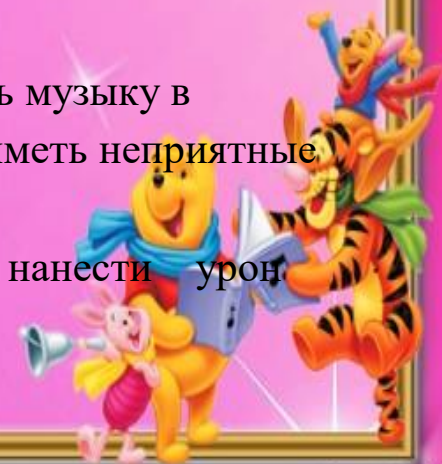




Музыка давно проникла во все сферы жизни и непосредственно окружает и сопровождает взрослых, так и детей, повсюду. Какую музыку детям слушать необходимо, а какая способна навредить? Как Вы можете помочь Вашему ребенку избежать «вредного воздействия музыки»?

### **Вот несколько простых правил:**

1. Постарайтесь создать условия для того, чтобы Ваш ребенок как можно чаще слушал классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что музыка таких композиторов, как П. И. Чайковский, М. А. Моцарт, А. Вивальди, Л. Бетховен очень благотворно влияет на процессы в детском организме. Создайте дома небольшую фонотеку с произведениями классической доступной и понятной любому ребенку.
2. Отбирайте музыкальные произведения по принципу мелодичности и легкости звучания без ярко выраженных ударных партий.
3. Минимум низких частот. Давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребенка.
4. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, то ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать.
5. Ни в коем случае не позволяйте ребенку (особенно в младшем возрасте) слушать музыку в наушниках. Звуковой аппарат устроен таким образом, что «звуковой шок» может иметь неприятные последствия даже на взрослого человека, а для ребенка тем более.
6. Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности - именно такая музыка может нанести урон детской психике!





7. Как можно чаще ставьте детям детские песни, разучивайте и пойте их вместе, но не забывайте следить за реакцией ребенка на ту или иную песню или мелодию – если ребенок вызывает недовольство, смените песню.

8. Учитывайте время суток, когда ребенок будет слушать музыку.

С утра можно слушать детские песни веселые, бодрые, то к вечеру лучше прослушивать более спокойного характера, постепенно переходя к «колыбельным».

9. Прослушивание музыки у детей до 3 – х лет должно занимать не более часа в сутки- например, 20 минут утром, 30 днем и 10 вечером, перед сном. После 3- х лет можно постепенно увеличивать время прослушивания. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь физическими упражнениями.

10. Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы.

11. Старайтесь не пропускать время, отведенное в детском саду

Для совместной музыкальной деятельности детей с музыкальным руководителем.

**Мы рады помочь Вам в воспитании  
И развитии Ваших детей.**

