

Частное образовательное учреждение  
«Детский сад № 230 открытого акционерного общества  
«Российские железные дороги»

Аналитический отчет  
инструктора по физической культуре  
по реализации рабочей образовательной программы  
ОО «Физическое развитие»  
2022 – 2023 уч. г.

2023 г.

Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье ребенка, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развиваются движения, двигательные навыки и физические качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.

В течение года дети развивались в соответствии с возрастом, изучили программный материал и показали позитивную динамику в области «Физическое развитие».

На протяжении всего учебного года особо уделялось большое внимание укреплению здоровья детей. Были проведены дни здоровья (сентябрь 2022 г. и апрель 2023 года).

В ходе физкультурно-оздоровительных мероприятий в учебном году, осуществлялось комплексное решение целого ряда задач, способствующих гармоническому развитию детей дошкольного возраста. Были проведены разнообразные физкультурно-оздоровительные досуги и праздники:

Соответствующие календарным праздникам – это тематические праздники, такие как «День отца», «День Защитника Отечества», , «Мамины помощники»» и др. Воспитывающие стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям - «Зимушка-зима, спортивная пора», «Осенние старты», «Карусель народных игр».

Физкультурно-оздоровительные тематические досуги и праздники, приобщающие к активному образу жизни и развивающие творческую активность, инициативу, коммуникативные способности – «День здоровья», «1 Апреля».

Формирующие познавательную активность – дети разгадывают загадки, решают проблемные задачи – это тематические беседы и спорт-викторины – Досуг «Советы доктора Айболита», «Виды спорта».

Все проводимые физкультурно-оздоровительные мероприятия строились на основе разных видов физических упражнений: танцевальных разминок, гимнастики, подвижных и спортивных игр, эстафет и развлечений. Такие мероприятия помогли решить следующие задачи в физкультурно-образовательной деятельности:

Обогащать детей знаниями в области физкультурно-оздоровительной, спортивной, культурной и других областях человеческой деятельности;

Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях;

Создавать доброжелательную атмосферу, доставлять детям радость.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводились в спортивном зале, с применением спортивного, физкультурного инвентаря, с использованием карточек-схем, игровых пособий.

Свою работу строила на формировании и развитии у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничном физическом развитии через решение следующих задач:

**Обучающие:**

Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;

Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

Приобщать детей к здоровому образу жизни;

Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);

Повышение активности и общей работоспособности;

**Воспитывающие:**

Формировать интерес к занятиям физической культуры;

Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.



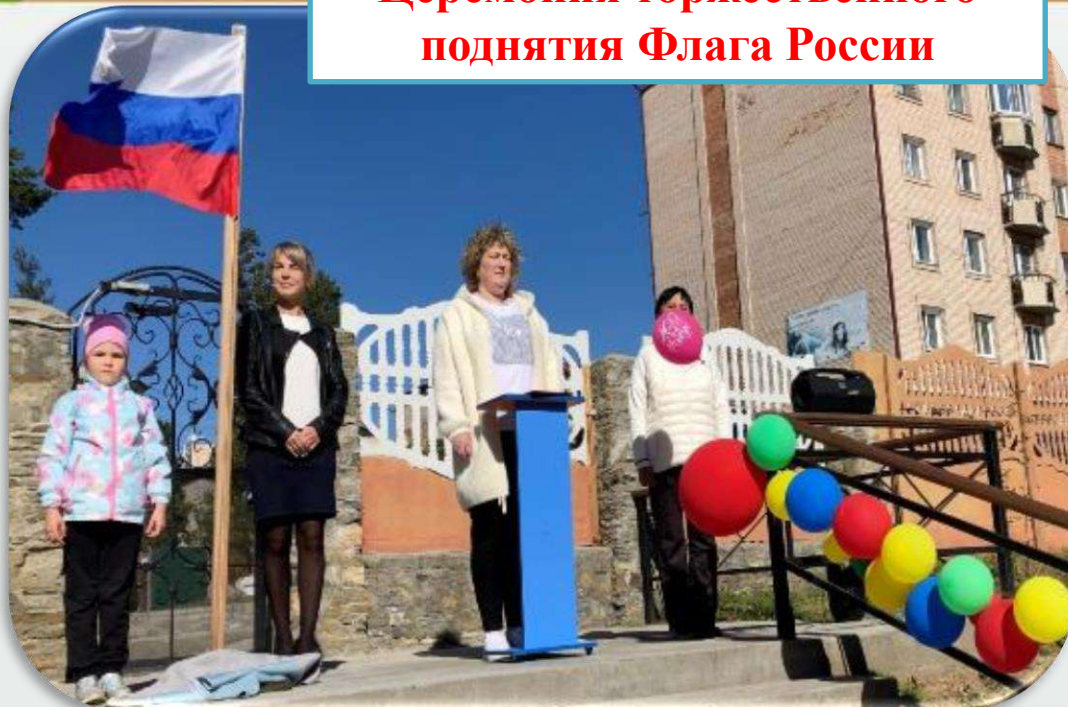
Регулярно размещала материал по физкультурно-оздоровительной работе на стенде, на личном сайте, где были освещены вопросы физического воспитания, как для родителей, так и для воспитателей. В своей педагогической деятельности я уже давно использую информационные компьютерные технологии: составляю планирование в электронном виде; оформляю диагностику физической подготовленности детей в виде схем, диаграмм; оформляю картотеки, методические материалы.

Для повышения качества я использую ресурсы сети Интернет. На различных сайтах я нахожу консультации для педагогов и родителей, сценарии спортивных праздников, досугов и развлечений. В учебном году планировала и осуществляла свою работу в тесном сотрудничестве с педагогами. На каждую группу составлялось планирование учебной деятельности. В течение рабочего периода на каждую возрастную группу подготовила комплексы утренней гимнастики, с использованием оздоровительных упражнений, которые проводились мною и воспитателями.

Выполнение программных требований предусматривало учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется мною через различные формы двигательной активности детей: физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники и развлечения.

**Церемония торжественного  
поднятия Флага России**





Пешая прогулка – одна из форм активного совместного отдыха, привлечения родителей к совместной деятельности детского сада и семьи! Это общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и физическая активность.

С 5 октября по 7 октября старшие и подготовительные группы совместно с родителями принимали участие в пешей прогулке на берег Байкала!





**«Вместе весело шагать!»  
Пешая прогулка на берег Байкала**













Команда: «Крепыши»

Девиз: «Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,  
Ежедневно по утрам! Мы зарядку делаем!».



Средняя группа №2 «Пчелки»

Спортивный досуг  
«Папа может все, что  
угодно!»,

Мероприятие направлено на привлечение внимания к значимости роли отца в семье, популяризацию семейных ценностей.



Средняя группа №2 «Пчелки»





Пресс качаю, отжимаюсь,  
Приседаю, наклоняюсь,  
Тренирую мышцы ног,  
Чтоб быстрее бегать мог,

Подготовительная группа №1  
«Лучики»





Наши папы молодцы, наши папы удалцы!

Команда: «Спортивные ребята»  
Девиз: «Все мы спортом заниматься любим с самого утра!  
И приветствуем, ребята, громким вас «Физкульт-ура»



Подготовительная группа №1 «Лучики»



Подготовительная группа №1 «Лучики»



Команда: «Спортивные ребята»

Девиз: «Все мы спортом заниматься любим с самого утра!

И приветствуем, ребята, громким вас «Физкульт-ура»



Подготовительная группа №1 «Лучи»



Наши папы молодцы, наши папы удалцы!





«Мамины помощники»





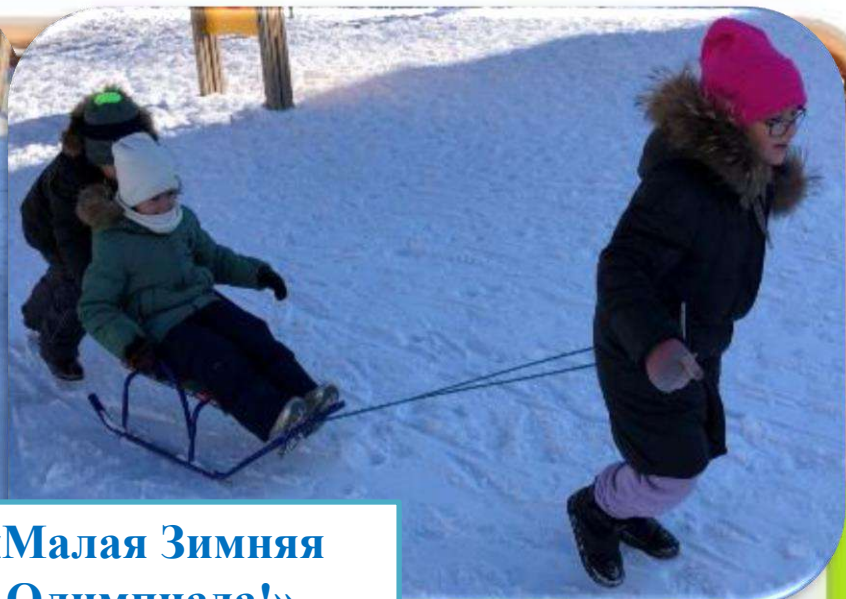
«Мамины помощники»





**«Малая Зимняя  
Олимпиада!»**





**«Малая Зимняя  
Олимпиада!»**











**Настольный теннис  
совместно с  
родителями и  
детьми**





**«День Защитника  
Отечества!»**

**Наша Родина – Россия!**

**Наша Родина – Россия!**

Здесь родились мы на свет,  
Нет земли для нас красивей

И любимей в мире нет!

Здесь твой дом, твоя семья,  
Здесь живут твои друзья!

Должен Родину, как мать,  
Ты беречь и защищать!



Музыкально-спортивная композиция  
«О моя Россия!»  
Подготовительная группа №1







Танец «Пацаны стоят в строю» Подготовительная группа №2



У нас мальчишки — молодцы!  
Они — защитники, бойцы,  
Девчонок защищают,  
Всем взрослым помогают,  
Не важно, что они малы,  
В душе они всегда храбры!







Спортивная композиция «Служить России!»







### **Защитники Отечества**

Чудесный праздник в феврале  
Страна моя встречает.  
Она защитников своих  
Сердечно поздравляет!  
На суше, в небе, на морях  
И даже под водою

Солдаты мир наш берегут  
Для нас, дружок, с тобою.  
Когда я вырасту большим,  
Где б ни служил, повсюду  
Свою Отчизну защищать  
И я надёжно буду!

Старшая группа №1 «Сказка»



