Частное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 230 ОАО "РЖД"

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Детского сада №230 ОАО «РЖД»
Протокол №2 от 11.01.2021г

СОГЛАСОВАНО
Профсоюзной организацией
Детского сада №230 ОАО «РЖД»
Протокол №2 от 11.01.2021г
Председатель ПО _____ /Ю.А.Волчкова/

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
Детского сада №230 ОАО «РЖД»
Протокол №2 от 11.01.2021г
Председатель ПС _____ /Н.Г. Пикалова/

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
Детского сада №230 ОАО «РЖД»
Приказ №2 от 11.01.2021г
_____ /Л.В.Федорова/

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) «ДЕТСКИЙ САД №230 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РЖД»

г. Северобайкальск

Режим занятий воспитанников в частном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №230 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее – Учреждение) осуществляется в соответствии с основной и адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

Режим занятий организуется в соответствии с Постановлением №2 от 28.01.2021 г. Главногосанитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечениюи (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,Постановлением главного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правилСП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1. Режим занятий разработан с учетом режима работы Учреждения (5-ти дневная рабочая неделя, с 07.00 до 19.00) и длительностью пребывания детей в группах (10.5 часов и 2 часов)

2. Время начала занятий с детьми при реализации основной и адаптированных образовательных программ не ранее 8:00, время окончания не позднее 17:00.

3. Образовательная нагрузка для воспитанников:

Возраст ребенка, лет	Продолжительность	
	1 занятие	Дневная суммарная образовательная нагрузка
от 1,5 до 3 лет	10 мин	20 мин
от 3 до 4 лет	15 мин	30 мин
от 4 до 5 лет	20 мин	40 мин
от 5 до 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин пи организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	30 мин	90 мин

4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием образовательной деятельности фронтально и по подгруппам.

5.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной деятельности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

6. Для профилактики утомления: в течение занятия организуется контроль за осанкой воспитанников; в середине времени, отведенном на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки; организуются перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 мин, динамический час.

7. Режим занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья осуществляется индивидуально и по подгруппам, согласно расписания. При этом

учитывается состояние здоровья воспитанников, потребность психолого-педагогическом сопровождении и медико-социальной помощи. Периодичность подгрупповых и индивидуальных занятий определяется в зависимости от индивидуальных особенностей развития детей.

8. Коррекционные занятия с воспитанниками (учитель-логопед, педагог-психолог) организуют как в первую, так и во вторую половину дня, индивидуально и по подгруппам. Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей детей.

9. Занятия по физическому развитию с воспитанниками 2-го и 3-го года жизни проводит воспитатель по подгруппам 3 раза в неделю.

10. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3-х до 7-ми лет проводятся 3 раза в неделю. 2 раза в спортивном зале (инструктор по физической культуре) и 1 раз на прогулке (проводит воспитатель). Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей детей. В теплое время года занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе, на спортивной площадке.

11. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю в музыкальном зале. Форма организации фронтальная.

12. Занятия по программам дополнительного образования (педагог дополнительного образования, музыкальный руководитель,инструктор по физической культуре, учитель-логопед, педагог-психолог) организуют в студиях, кружках, секциях во вторую половину дня. Продолжительность занятий осуществляется с учетом возрастных особенностей детей.

13. При организации занятий с использованием электронных средств обучения:

Электронное средство обучения	Возраст, лет	Допустимое время использования	
		на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до5 летне проводятся.

При использовании электронных средств обучения во время занятий соблюдаются требования безопасности. Во время занятий проводится гимнастика для глаз.

При демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность

непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Интерактивную доску (панель)и другие электронные средства обучения выключают или переводят в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

Одновременное использование детьми на занятиях 2 различных электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Минимальная диагональ для электронного средства обучения составляет для монитора компьютера и ноутбука – не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см.

При использовании персональных электронных средств обучения обеспечивается зрительная дистанция до экрана не менее 50 см, планшеты размещаются на столе под углом наклона 30°.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

14. В теплое время года допускается осуществление образовательной деятельности на открытом воздухе по расписанию: в соответствии с временем, установленном для прогулок.