

Частное образовательное учреждение
«Детский сад № 230 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Реализация рабочей образовательной программы
«Юные олимпийцы»
ОО «Физическое развитие»
инструктора по физической культуре

Срок реализации: 14.02.22 – 28.02.22

Северобайкальск, 2022 г

2 младшая группа Февраль (14.02.22 - 28.02.22)

Равновесие: ходьба с перешагиванием через набивные мячи, руки в стороны (*расстояние между мячами 10–15 см*).
Прыжки на двух ногах вокруг себя, чередуя с ходьбой на месте. **Метание:** катание мяча по полу друг другу в положении стоя (*расстояние между детьми 1,5 м*); прокатывание мяча по скамейке (*придерживать мяч руками*).
Лазание: ползание на четвереньках (*на расстояние 4–5 м*).

Средняя группа

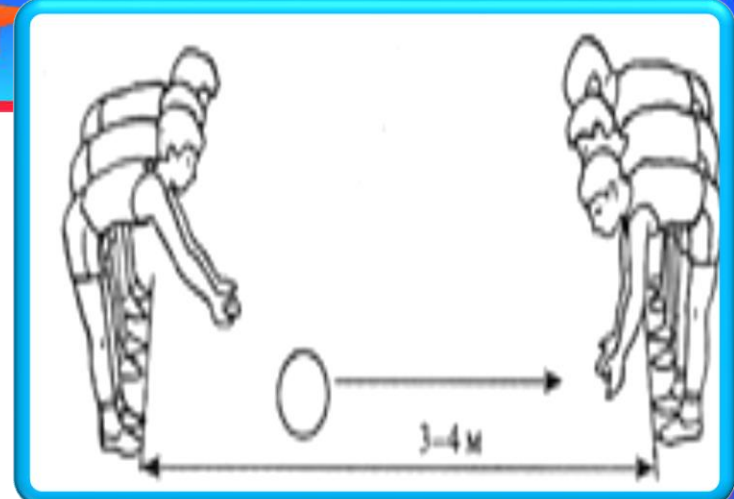
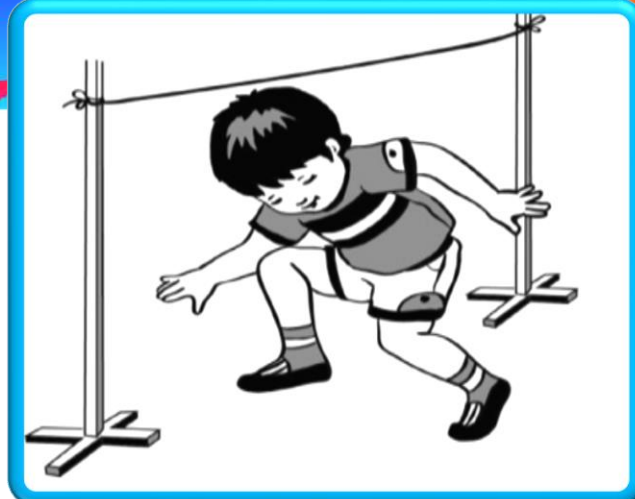
Равновесие: ходьба по гимнастическим палкам. **Прыжки** со скамейки (*высота скамейки 20–25 см*).
Метание: подбрасывание и ловля мяча двумя руками.

Старшая группа

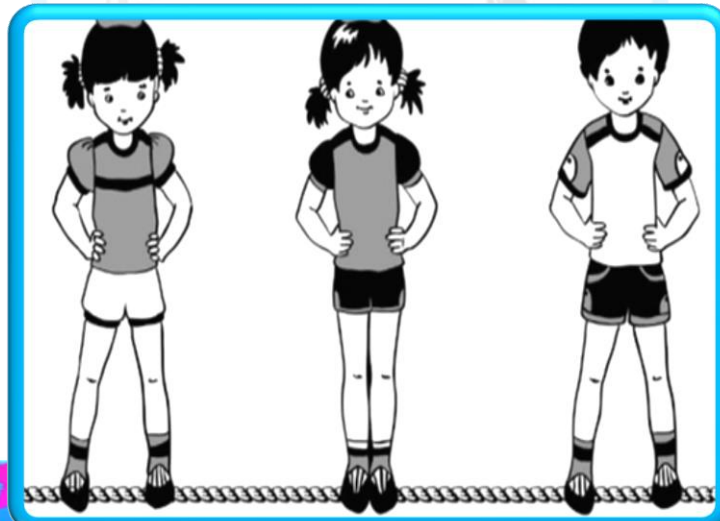
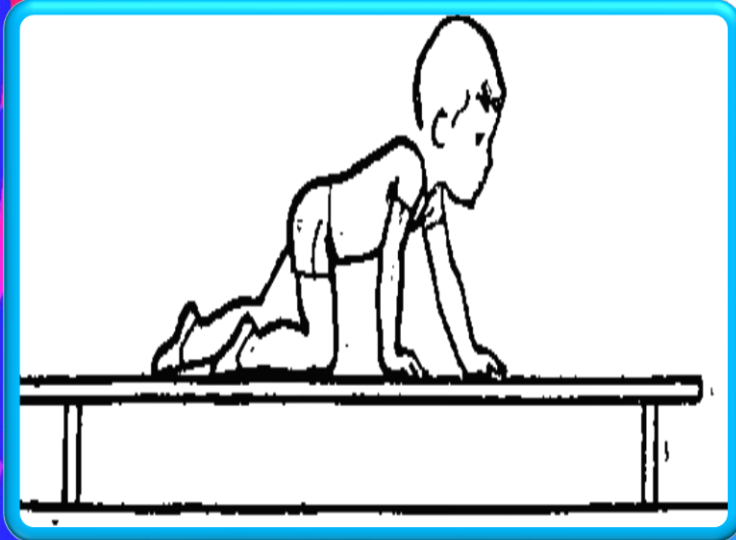
Равновесие: ходьба по скамейке, руки за головой. **Прыжки** на двух ногах из обруча в обруч, находящихся на расстоянии 40 см друг от друга (*6–8 обручей*). **Метание:** забрасывание мяча в баскетбольное кольцо с расстояния 3,5–4 м (*высота баскетбольного кольца от пола 2,2 м*). **Лазание:** влезание на гимнастическую стенку и спуск вниз, не пропуская реек;

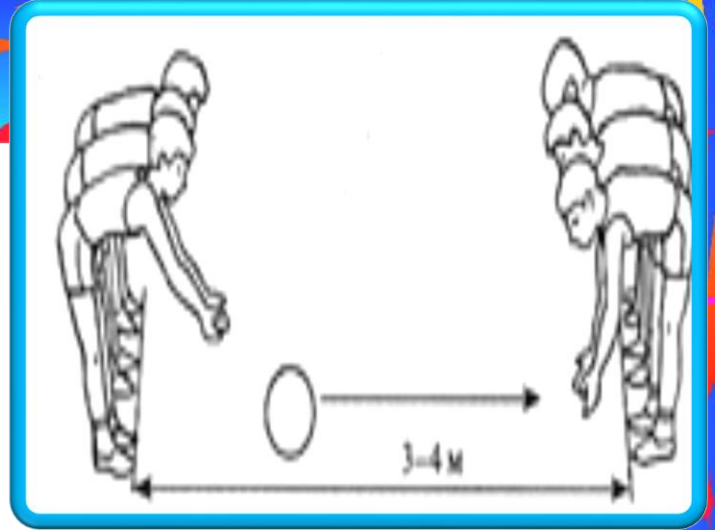
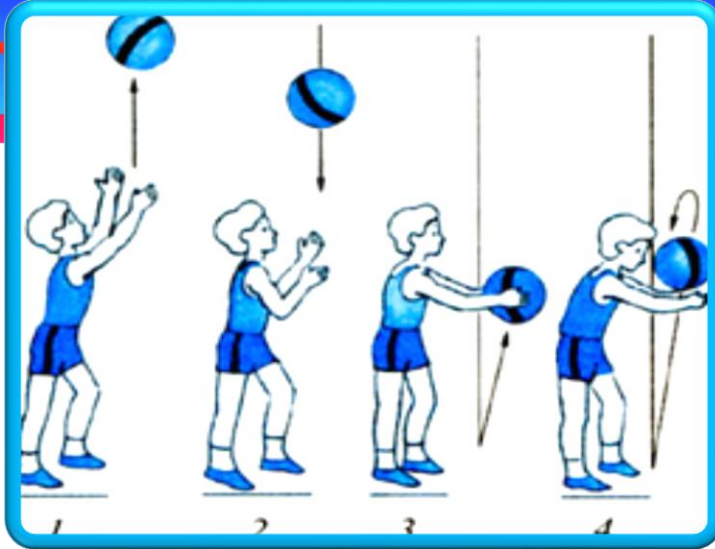
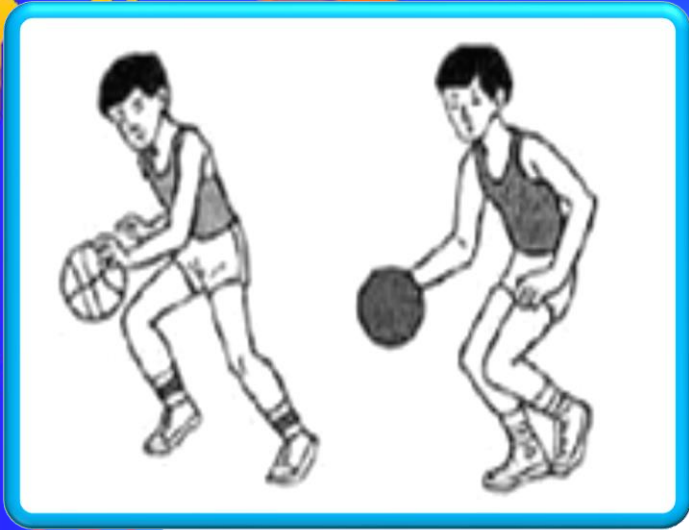
Подготовительная группа

Равновесие: ходьба по веревке с приставлением пятки одной ноги к пальцам другой. **Равновесие:** ходьба по веревке с приставлением пятки одной ноги к пальцам другой. **Прыжки** через длинную скакалку (взрослые вращают) с места, пробегание под скакалкой.
Метание: броски мяча через волейбольную сетку в парах. **Лазание:** влезание на гимнастическую лестницу и спуск с нее разным темпе (быстро, медленно) с перекрестной и одноименной координацией движения рук.

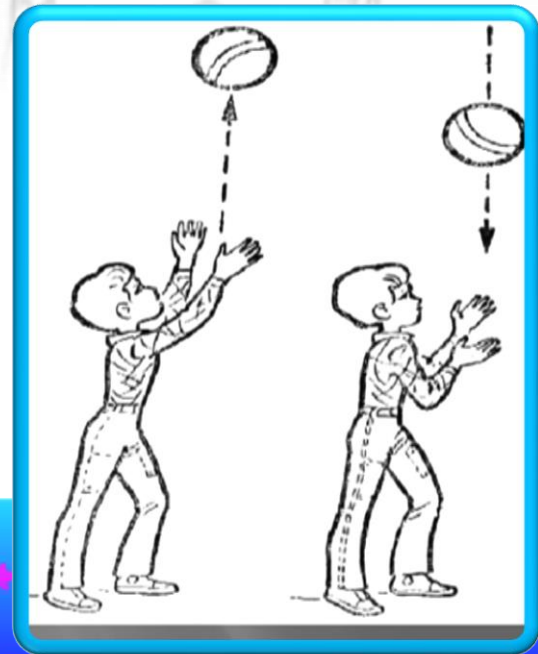
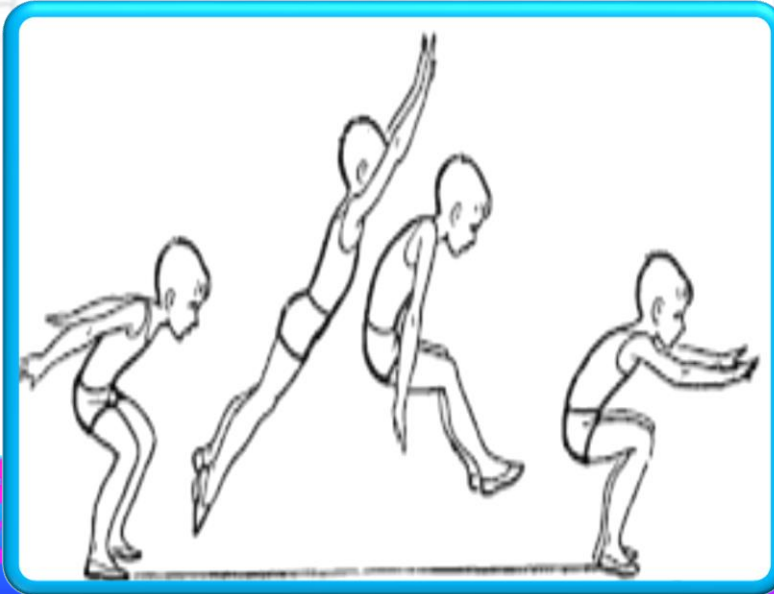
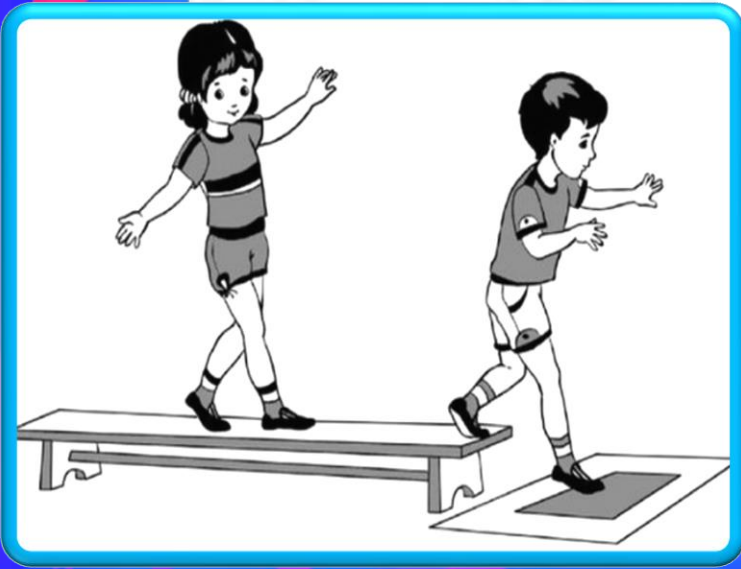


Информационное поле





Информационное поле





2 младшая группа №1





2 младшая группа №1



2 младшая группа №2



2 младшая группа №2



Средняя группа №1





**Средняя
группа №1**

Средняя группа №2

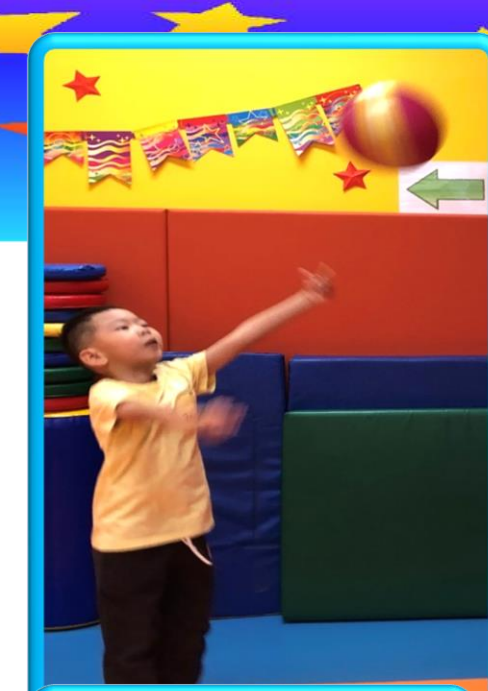
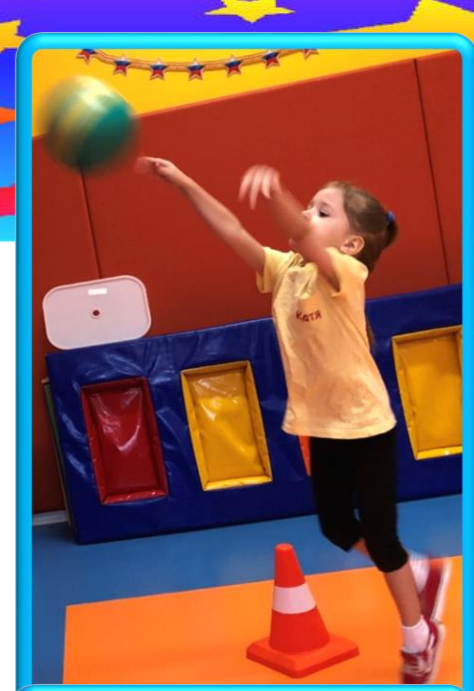


Средняя группа №2

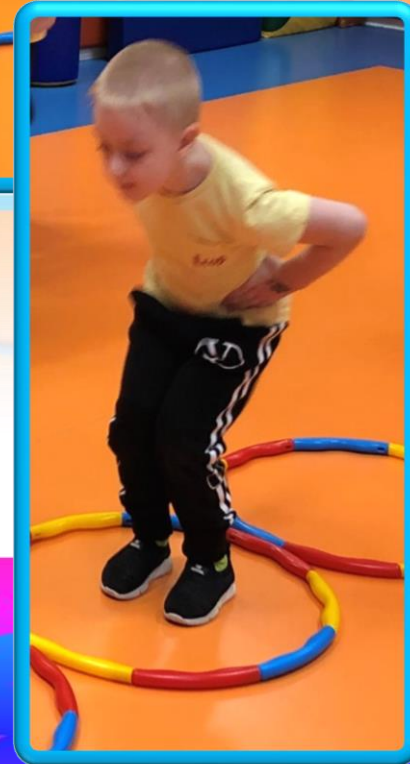


**Старшая
группа №1**



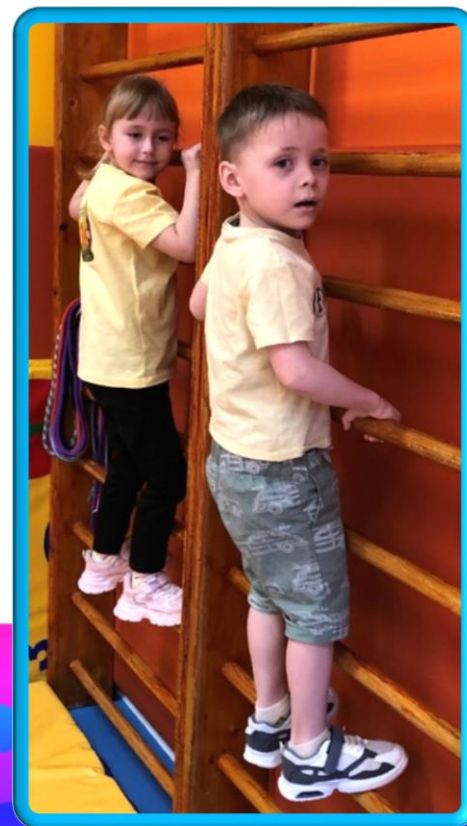
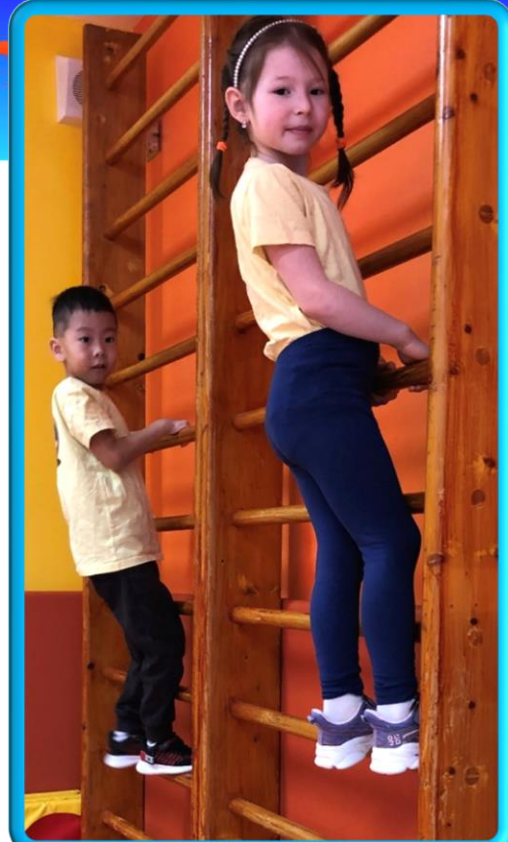
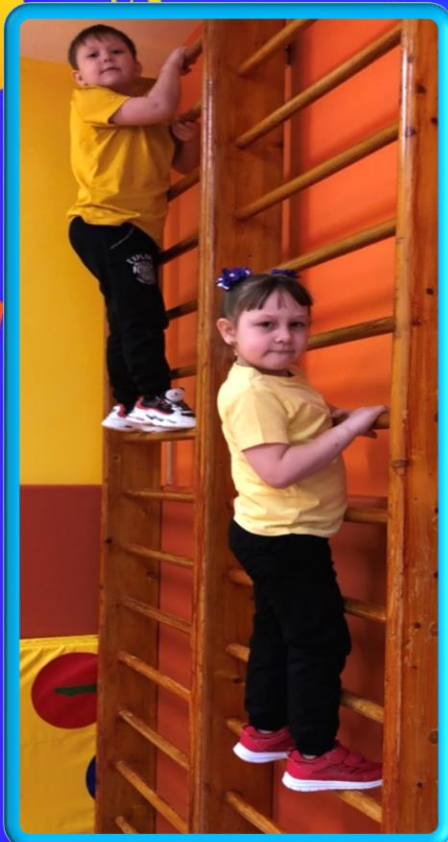


Старшая
группа №1



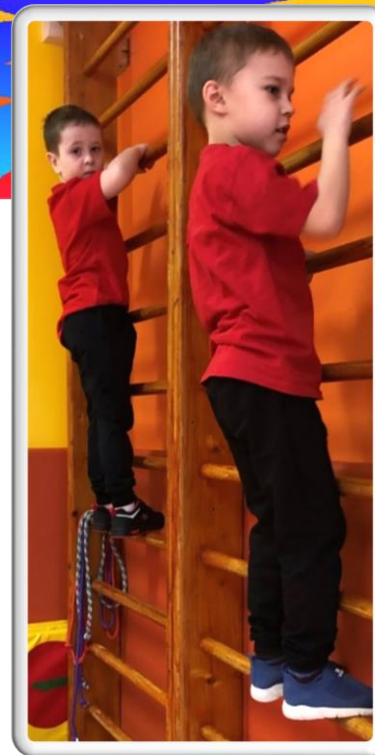
Старшая группа №1

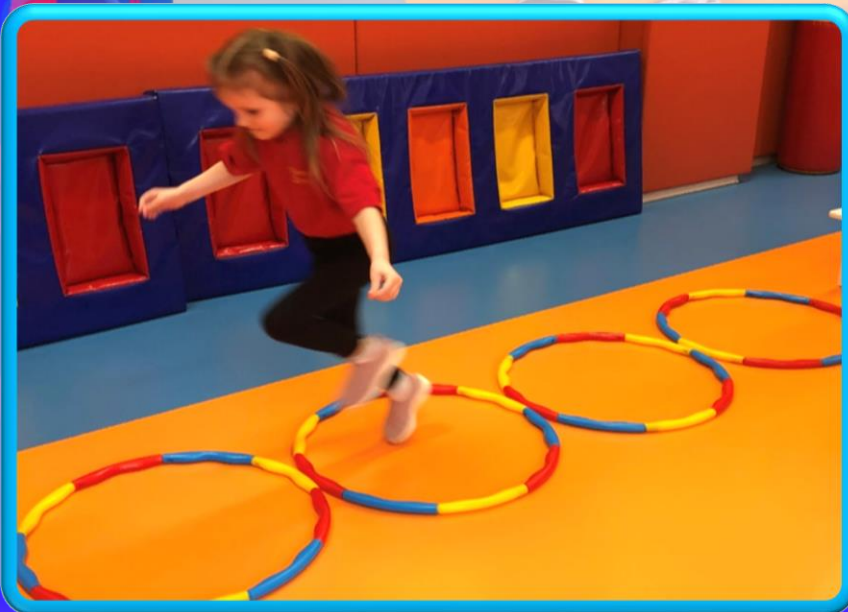
**Старшая
группа №1**





Старшая группа №2

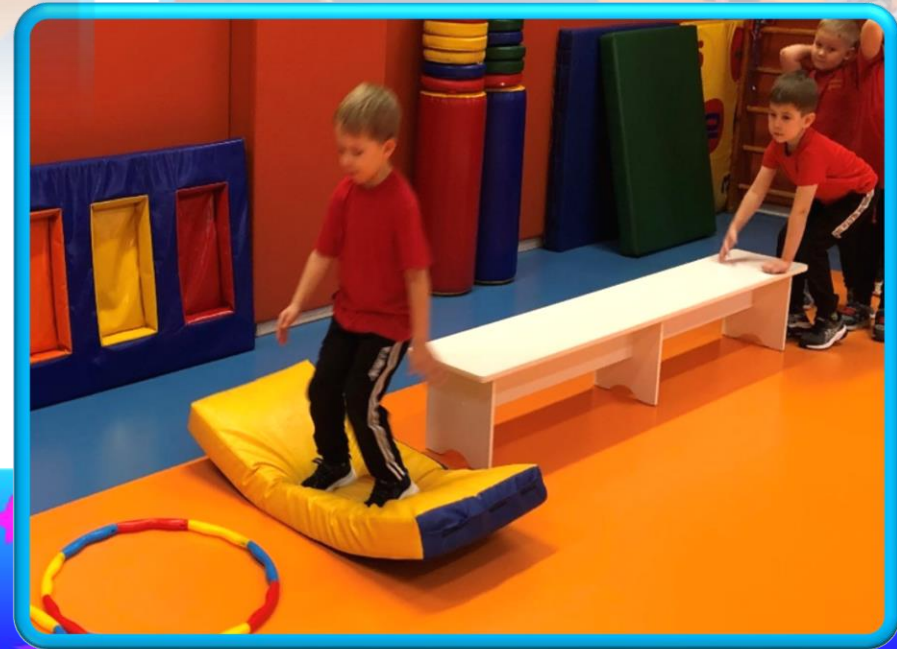




**Старшая
группа №2**



Старшая группа №2





Подготовительная группа №1

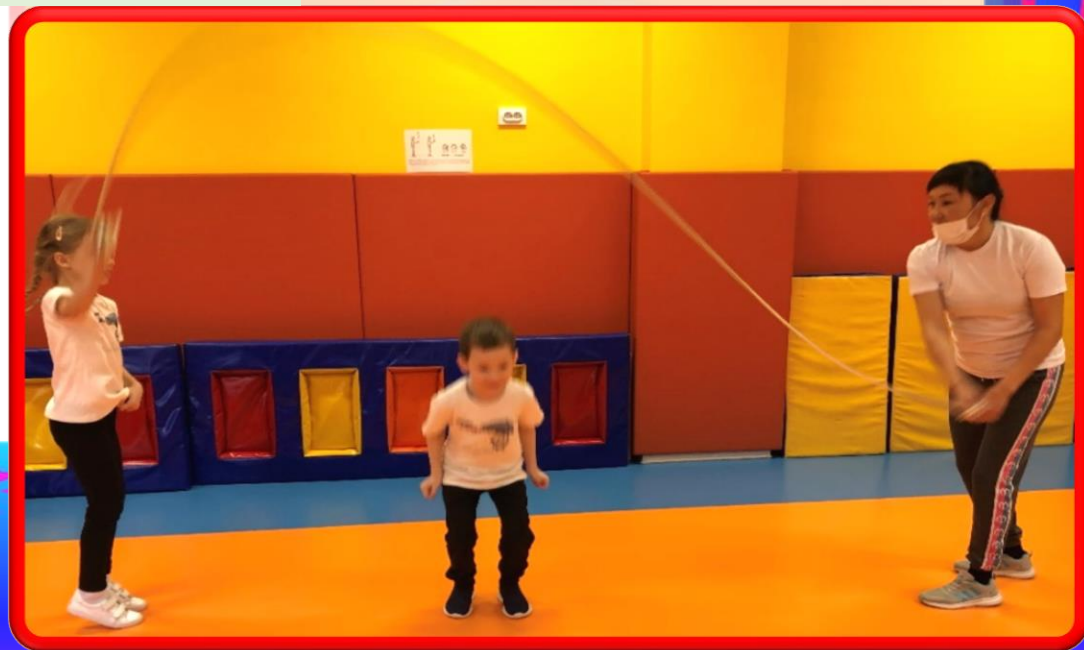
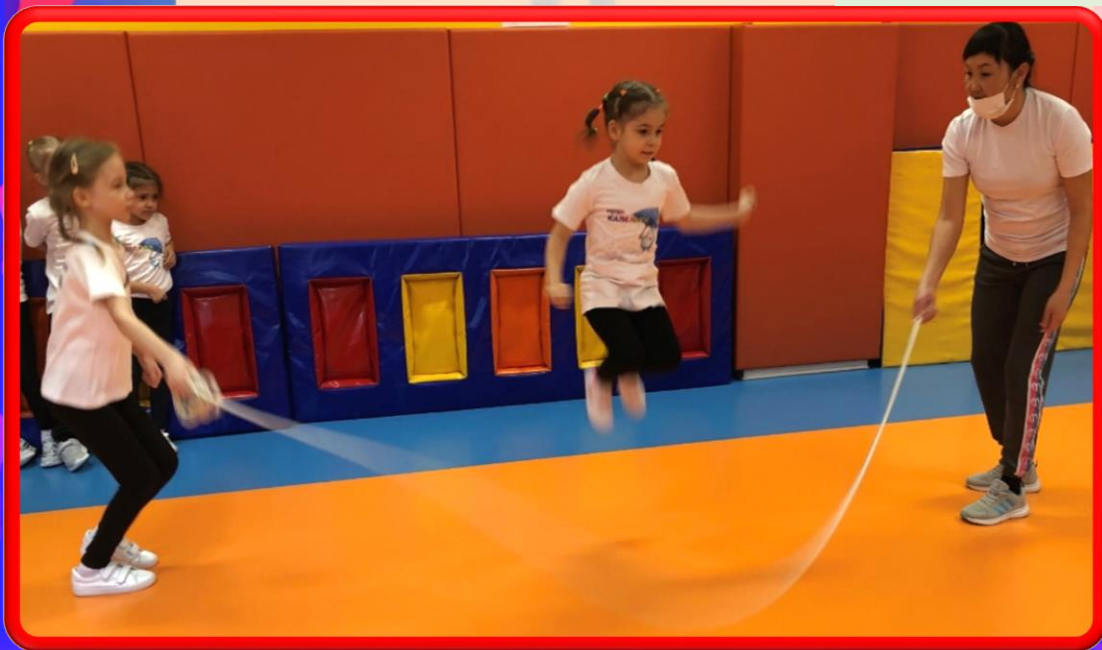








Подготовительная группа №2





Подготовительная группа №2



Подготовительная группа №2

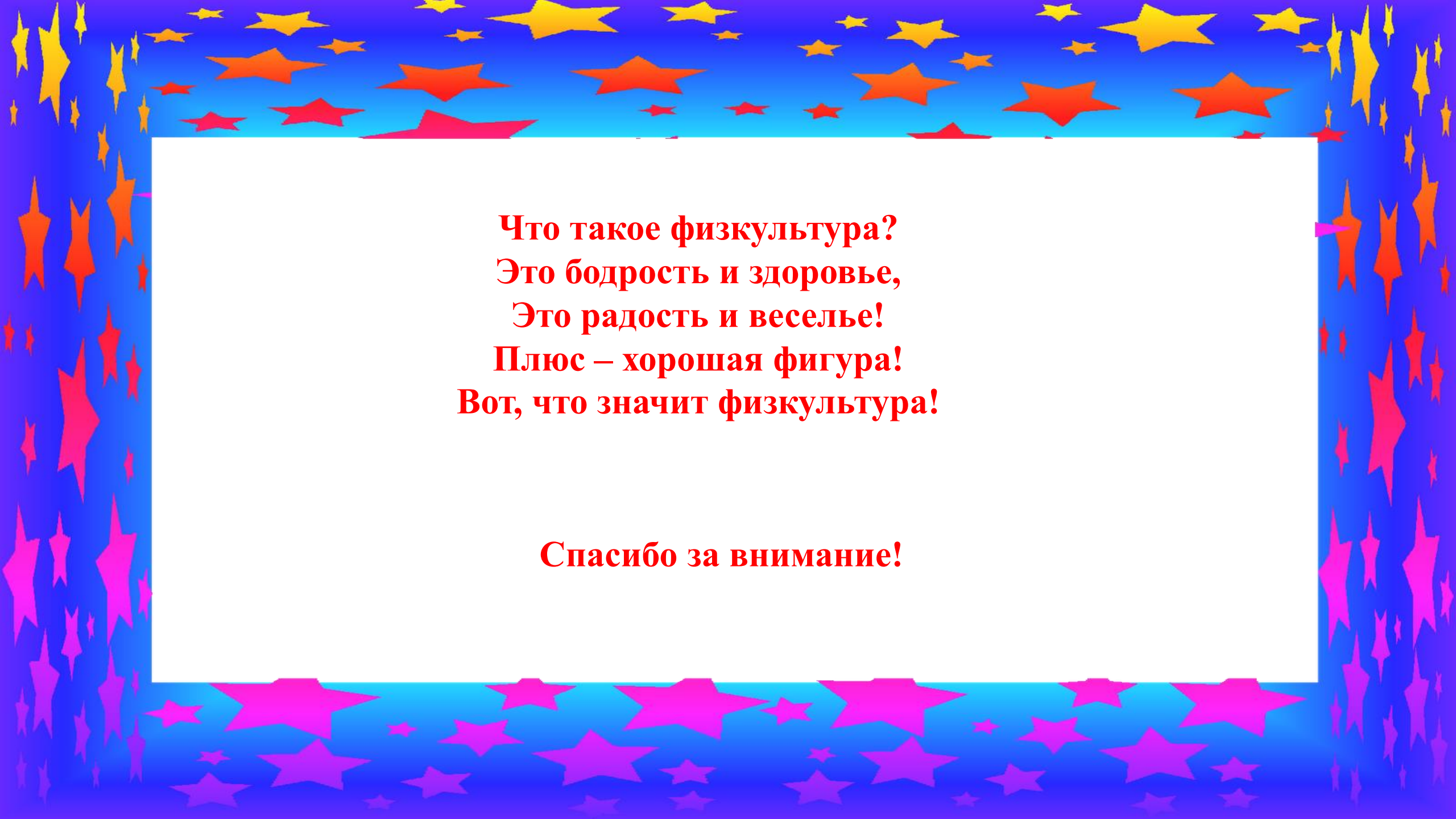


Подготовительная группа №1



Старшая группа №2





**Что такое физкультура?
Это бодрость и здоровье,
Это радость и веселье!
Плюс – хорошая фигура!
Вот, что значит физкультура!**

Спасибо за внимание!