Частное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №230 ОАО «РЖД»

Массовая спортивная эстафета

«Вместе с папой»

с участием родителей

Старший дошкольный возраст

Составил: Санданова Т.П.,

Инструктор по физической культуре

2023 г.

Цель: формировать у детей и взрослых интерес к занятиям физкультурой и спорту, доставить детям радость от спортивного мероприятия;

– **Задачи**:

1)Развивать интерес к двигательным упражнениям.
2)Формировать ценное отношение к занятиям физкультурой.
3)Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.
4)Способствовать созданию положительных эмоций.
5)Укреплять сотрудничество с родителями при проведении спортивных мероприятий.

Форма проведения: совместный спортивный праздник.

Предварительная работа: украшение спортивной площадки, подготовка оборудования.

Место проведения: спортивная площадка ТОС «СТИМУЛ»

Участники мероприятия: дети старших и подготовительных групп, родители, сотрудники, гости.

Оборудование: музыкальный центр, хоп – 5 шт., фитболы – 5 шт., фишки – 15 шт., обруч – 5 шт., ракетки, теннисные шарики, модули, шары.

Оформление площадки: разметка на площадке, флаги, воздушные шары.

Ведущий: инструктор по физической культуре.

Ход праздника:

Дети выходят под марш и строятся на спортивной площадке детского сада.

Ведущий: Здравствуйте, участники! Здравствуйте, болельщики! Очень рады видеть всех на спортивных соревнованиях! Сегодня мы собрались на спортивный праздник, который посвящен «Дню отца!» Поздравляем наших пап, желаем здоровья, мирного неба над головой, согласия и домашнего тепла в семье. И мы сегодня будем соревноваться вместе с папами.

Ведущий: Ребята, а для того чтобы быть здоровым, что нужно делать и чем заниматься? (ответы детей). Правильно нужно заниматься физкультурой и каждый день делать зарядку.

Ведущий: Ребята, желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

Разминка

Ведущий: Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам! Команды участников «ПАП», приготовиться к соревнованиям, занять свои места!

А я вам представляю наше многоуважаемое жюри: председатель ТОС «СТИМУЛ» Оскорбина Вера Павловна, активист-общественник Бардеев Виктор Викторович.

Представление название команд. Участвуют папы

Эстафеты для пап.

1. Спортивная ходьба

2.Эстафета «Футболисты» Участники начинают первыми, ведение мяча между 3 конусами, добегают до ориентира, возвращаются обратно и передают мяч.

3.Эстафета «Баскетбол» Участники начинают первыми, ведение мяча между 3 конусами, добегают до ориентира, возвращаются обратно и передают мяч.

4.Эстафета «Веселая ракетка» Участник пробегает с ракетой, отбивая теннисный шарик.

5.Конкурс «Планка» Задача для участника - простоять в планке максимально возможное время за один подход, соблюдая технику выполнения планки.

Эстафеты для детей

1.Эстафета «Ловкие ребята». Участники-парами прокатывают большой мяч до ориентира и обратно, передать следующему.

2.Эстафета "Бег с мячом" Участники-парами с мячом в руках, двигаются и возвращаются обратно.

3.*Эстафета* «Веселый бег с эстафетной палочкой» Участники-парами

двигаются до фишки, обегают и возвращаются обратно.

4.**Игровой конкурс: Игра «Такси». Воспитатель (напоминает правила игры): В**одитель **такси** «папа» – берет обруч, в котором находятся 2 пассажиров, перевозит детей – пассажиров в другой конец до фишки.

5.«Паровозик» Задача команды: пройти всем вместе вокруг **ориентира и** вернуться назад, не расцепляясь.

Ведущий: Итак, вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному **празднику - «Дню отца»**, и сейчас пришло время самого приятного момента - награждения.

Мы говорим спасибо, и награждаем наши замечательные команды грамотами *(награждение грамотами)*

Слово для награждения предоставляется Бардееву В.В., председателю местного отделения Хацкевич Елене Александровне, специалисту по молодежной политике Азамбаевой Татьяне Мрзабековне.

Награждение.

Желаем мальчишкам - расти сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными; помнить о высоком звании мужчин!

Завершаем праздник радостный, красивый, лучше не было, и нет. И от всех детей счастливых папам - пламенный привет!

Детский сад №230 ОАО «РЖД»

Санданова Татьяна Пурбуевна, инструктор по физической культуре

Копылова Ирина Викторовна, воспитатель

Астраханцева Галина Алексеевна, музыкальный руководитель

Березовская Светлана Александровна, воспитатель

Кандаурова Надежда Александровна, воспитатель

Винар Анастасия Маратовна, воспитатель