Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №230 ОАО «РЖД»

Сценарий физкультурного досуга
«Спорт и мама!»
Старший дошкольный возраст

Подготовил:
инструктор по физической культуре
Санданова Т.П.

г. Северобайкальск

Цель: способствовать созданию позитивного микроклимата в группе; воспитывать у детей любовь и уважение к мамам; развивать эмоциональные и духовные связи между детьми, педагогами и родителями.

Задачи: 1) Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьёй

2) Воспитывать физические и волевые качества у детей и взрослых воспитывать командный дух

3) Создавать праздничное настроение у детей и их родителей

Ход ПРАЗДНИКА.

Ведущий:

Здравствуйте дорогие наши мамы! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном спортивном зале. В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый спортивный праздник.

Песня про маму.

Ведущий :

Итак, сегодня наши **мамы** принимают участие в **спортивном празднике** *«А **ну-ка, мамы**!»*. Мы предлагаем нашим мамам, поучаствовать в конкурсах, играх вместе со своими детьми. Но перед эстафетами, нужно провести разминку.

Степ-аэробика вместе с мамами.

Все готовы к соревнованиям. Команды, стройся.

Капитаны представляют свои команды: название и девиз.

Команда «Очаровашки»

Друг за друга мы горой! На пути у нас не стой!

Команда «Симпатяшки»

Никогда не унываем
И всегда мы побеждаем!

Игры-эстафеты для мам

1.Эстафета «Веселая ракетка» Участницы двигаются, отбивая теннисной ракеткой шарик до ориентира и обратно.

2. Эстафета «Самая ловкая» Участницы прыгают, вращая большой обруч до ориентира и обратно.

3. Эстафета «Воздушный шарик» Участницы двигаются с ракеткой, подталкивая воздушный шарик

4. Эстафета «Классики» Участницы прыгают из обруча в обруч, в руках эстафетная палочка.

5. Эстафета «Баскетбол» Участницы выполняют ведение мяча «змейкой» между предметами.

Игры-эстафеты с участием мам и детей.

1. «Заплети косичку»

2. «Прокати бревнышко»

3. «Фитбол»

4. «Футбол»

5 «Такси»

Ведущий: Пока жюри подведёт итоги наших соревнований,

Ребята прочитают стихи.

Подведение итогов и награждение.