Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 230 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Отчет
Физкультурный досуг «Мама и спорт»
Старший дошкольный возраст

Северобайкальск

Спорт в нашей жизни значит немало.
С детства твердила об этом мне мама.
В нашей семье мы со спортом дружны.
Нам состязания очень нужны!

Цель: способствовать созданию позитивного микроклимата в группе; воспитывать у детей любовь и уважение к мамам; развивать эмоциональные и духовные связи между детьми, педагогами и родителями.

Задачи:

1) Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьёй

2) Воспитывать физические и волевые качества у детей и взрослых воспитывать командный дух

3) Создавать праздничное настроение у детей и их родителей

«Мама и спорт»

Под таким названием прошли физкультурные досуги в нашем детском саду! Спортивный досуг был нацелен на формирование у детей представления о здоровом образе жизни. А когда рядом любимая мама, это просто замечательно! «Мамы разные нужны, а спортивные важны!» Спортивная программа включала веселые игры, соревнования, эстафеты для ребят и мам. Наши мамы были не просто гостями, а активными участниками спортивных соревнований. Разминка началась со степ-аэробики под бодрую, ритмичную музыку, которая создала у участников хорошее настроение, подготовила организм к предстоящей нагрузке Соревнования начали мамы, разделившись на 2 команды. В игре «Веселая ракетка» мамы, отбивая ракеткой шарик показали высокую скорость реакции, и также отличную координацию движений! А игра «Большой теннис» показала ловкость наших мам. В игре «Кто быстрее» участницы мамы показали игру с мячом «ведение мяча»

Дети увидели как мамы владеют мячом в равной степени как правой, так и левой рукой. С таким же успехом прошли игры-эстафеты «Классики», «прыжки с обручем» Вторую часть соревнований продолжили дети, и в этом их поддерживали мамы. Дети прыгали с фитболом, катали массажные мячи, прыгали, играли в игры. В конце мероприятия мамы и дети, взявшись за руки водили хоровод, под красивую песню о маме! Спортивные соревнования с участием мам доставили всем много положительных эмоций! Было приятно видеть сияющие глаза и счастливые улыбки мам и детей. Каждая группа показала себя дружным коллективом детей, родителей, воспитателей. Мамы и дети продемонстрировали отличную физическую форму и слаженность в спортивных соревнованиях! Хочется поблагодарить всех мам, принявших участие в спортивном празднике. Пожелать им крепкого здоровья, чтобы они всегда оставались самыми красивыми, талантливыми, самыми любимыми!

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет

Автор: С. Олегова

Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!

Автор: С. Олегова