ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №230 ОАО «РЖД»

Сценарий спортивного досуга «Будем космонавтами»

Старший дошкольный возраст.

Задачи:

- 1. Создать радостное, праздничное настроение у детей, родителей и гостей.
- 2. Расширить объём знаний детей о космосе.
- 3. Закрепить двигательные умения, полученные на физкультурных занятиях.
- 4. Развивать ловкость, быстроту, координацию движений.
- 5. Воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине.
- 6. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

Инвентарь. Обручи -6 шт., тоннели -2 шт., фишки -2 шт., мячи резиновые -10 шт., гимнастические палки -4 шт., цилиндры -2 шт., мячи кожаные -2 шт., детские ведёрки -2 шт., веники -2 шт., совки -2 шт., комки из смятой цветной бумаги -20 шт..

Ведущий: Здравствуйте, дети! Сегодня у нас праздничное мероприятие, которое посвящено Дню авиации и космонавтики. 12 апреля 1961 года был совершён первый полёт человека в космос. Вы знаете, кто был первым космонавтом?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

Ведущий: Правильно! С того дня прошло уже много лет, но жители всего земного шара знают и помнят первого человека, который покорил космос. Юрий Алексеевич Гагарин — лётчик — космонавт. Это очень интересная и очень трудная профессия. Но его полёт в космос не состоялся бы, если бы у него не было бы космического корабля. Построить космический корабль — сложнейшая задача. Как вы думаете, кто занимается этим?

Дети: Строители, инженеры, конструкторы.

Ведущий: Правильно. Чтобы построить ракету, нужны инженеры – конструкторы – ракетостроители. Предлагаю вам сегодня стать конструкторами и построить космическую ракету. Готовы? (ответы детей). Перед тяжёлой работой нужно хорошенько зарядиться. Начинаем космическую тренировку.

1-й ребёнок. Мы пришли на космодром.

Посмотрели мы кругом –

Видим белую ракету

Высотой с огромный дом.

2-й ребёнок. Вышел из неё пилот.

Посмотрел на звездолёт

И сказал: «Привет, ребята!

Вот и смена нам растёт!

3-й ребёнок. Вы скорее подрастайте,

Тренируйтесь, закаляйтесь.

Космонавтов наш отряд

Будет вас увидеть рад!»

Ведущий.

Начинаем подготовку.

Выходи на тренировку!

РАЗМИНКА «Космодром»

Игра «Мы космонавты».

Ждут нас быстрые ракеты,

Для прогулок по планетам.

На какую захотим,

На такую полетим.

Но в игре один секрет.

Опоздавшим места нет!

Ведущий.

Чтобы космонавтом стать

И к далёким планетам летать,

Нужно ловким, сильным быть,

С физкультурою очень дружить!

Эстафета «Ловкие ребята»

Две команды детей, по 8 человек в каждой, строятся за линиями старта, расположенными на расстоянии 3 — 4 м друг от друга. **Аттракцион «Орлята учатся летать»** В середине зала на пол ставятся 2 цилиндра разного цвета на расстоянии 2 — 3 м друг от друга. Приглашаются 10 игроков, которые становятся за цилиндрами в колонны по одному, по 5 человек в каждой колонне. Ведущий встаёт напротив команд на небольшом расстоянии от них. Под песню «Орлята учатся летать» дети начинают выполнять движения, которые им показывает ведущий. Через 15 — 20 сек. по сигналу ведущего они врассыпную разбегаются по залу. Выполняя взмахи руками вверх-вниз. В это время взрослый меняет расположение цилиндров. После остановки музыки дети должны найти свои цилиндры и построиться за ними в колонны в первоначальном порядке.

Эстафета «Готовимся к полёту»

У линии старта 2 команды игроков по 8 человек. Напротив каждой команды на расстоянии 4 м от неё кладётся первая гимнастическая палка, далее на линии финиша на расстоянии 6 – 8 м от линии старта кладётся вторая гимнастическая палка.

По сигналу ведущего первые игроки команд бегут к первой палке, ставят её перпендикулярно на пол, обегают вокруг неё полный круг, придерживая палку за верхний конец, кладут её двумя руками на прежнее место, переступают через неё и бегут ко второй палке. Ставят её перпендикулярно на пол, обегают вокруг неё полный круг, кладут на место двумя руками, переступают через неё и возвращаются бегом по прямой в свою команду, передают эстафету следующему игроку.

Ведущий: Отгадайте-ка, ребятки,

Поскорей мои загадки

Про далёкие планеты,

Космос, звёзды и ракеты.

Я даже уверен, что с этой

Давно вы знакомы планетой:

Озёра, леса и поля.

Конечно же, это...(Земля).

Выше леса, выше гор

Расстилается ковёр.

Он всегда, всегда раскинут

Над тобой и надо мной,

То он серый, то он синий,

То он ярко-голубой. (Небо).

Плывёт в просторе,

Но не в море.

Кораблём зовётся,

А вокруг звёзд вьётся. (Космический корабль).

Не сокровище, а сверкает.

Не огонь, а греет.

Не живое, а двигается. Распустила алый хвост,

Улетела в стаю звёзд.

Наш народ построил эту

Межпланетную...(ракету).

Ответ, дружок мой, крайне прост:

Ищи его ты среди звёзд.

Бывает долькою она,

Бывает полною...(Луна).

По полному небу рассыпался

Горох – блестит и мерцает.

Все видят его, а собрать не могут. (Звёзды).

На небе происходит это –

Огромный хвост, сиянье света!

Да это, ясно же...(комета).

Ведущий. Разноцветные мячи

В звёздном небе не ищи.

Мы всем скажем по секрету:

В небе не мячи – планеты!

5-й ребёнок.

Мы играем, мы играем,

Мячи в планеты превращаем:

Мяч – Юпитер, мяч – Луна.

Начинается игра!

Эстафета «Разноцветные планеты»

Дети становятся за линиями старта в две команды, по 8 играющих в каждой. У каждого ребёнка в руках по резиновому мячу. Напротив каждой команды друг за другом на расстоянии 70 — 80 см расставлены кегли. На линии финиш, на расстоянии 6 — 8 м от линии старта, кладётся по одному кружку для игры в серсо, на этот кружок кладётся большой надувной мяч — это «солнце». Вокруг «солнца» раскладываются по кругу по 8 кружков для игры в серсо — это «орбиты планет». По сигналу ведущего первые игроки «змейкой» обегают кегли, подбегают к кружкам для игры в серсо, кладут мяч-«планету» на любой кружок («помещают на орбиту») и бегом по прямой возвращаются к линии старта.

Аттракцион «Космические дворники».

По полу физкультурного зала в произвольном порядке рассыпается «космический мусор» (комки из смятой цветной бумаги). На противоположных сторонах зала ставится по детскому ведёрку. Ведущий приглашает в центр зала двоих игроков. В руках у них швабры и совки. По сигналу ведущего играющие начинают складывать мусор каждый в своё ведёрко. Игроки должны заметать швабрами на совки только по одному комку бумаги, затем относить их в свои ведёрки. Побеждает игрок, собравший больше мусора.

Эстафета «Будь внимательным»

2 команды игроков по 8 человек строятся за линиями старта в колонны. В руках первых игроков находятся по резиновому мячу. Напротив каждой команды на расстоянии 3 – 4 м кладётся на пол кружок, в центр которого ставится цилиндр, далее на расстоянии 3 – 4 м на пол кладётся 2-й кружок, в центр которого кладётся кожаный мяч. По команде ведущего игроки, стоящими в командах первыми, бегом направляются к первому кружку, кладут в него мяч, берут из него цилиндр, бегут ко второму кружку. Около него игроки вновь останавливаются, кладут в него цилиндр, берут кожаный мяч, возвращаются к 1-му кружку, меняют мячи местами и с резиновым мячом возвращаются в свою команду.

Ведущий. Молодцы, ребята, Очень все старались! Вы с большим успехом1 Спортом занимались! я твёрдо верю: Если захотите, Все вы, без сомненья, В космос полетите! В конце развлечения ведущий вручает звёздочки всем детям.