ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №230 ОАО «РЖД»

Сценарий спортивного досуга «В гостях у Светофорчика»

(Ноябрь)

Старший дошкольный возраст.

Составил: Санданова Т.П.,

Инструктор по физической культуре

2020 г.

Цель: Закрепить умения применять двигательные умения и навыки, приобретенные на занятиях.

Задачи:

Образовательные: закрепить знания о правилах дорожного движения при переходе улицы, о безопасном поведении на улицах города.

Развивающие: развивать внимание, координацию движений, память; зрительное, слуховое и пространственное восприятие, логическое мышление.

Воспитательные: формировать дружеские, доброжелательные отношения между детьми; формировать желание соблюдать правила дорожного движения.

Инвентарь: ориентиры – 2 шт., гимнастическая скамейка – 2 шт., тоннели – 2шт., маленькие корзинки – 6 шт., большие корзины – 3 шт., пешеходные полоски – по количеству детей, м. мячи – по количеству детей, самокаты – 2 шт., макет светофора, дорожные знаки, стойки – 4 шт., обручи картонные – по количеству детей, шары 3-х цветов – 6 шт., обручи – 2 шт., мешочки для мячей – 2 шт., аудиозаписи.

Предварительная работа: Проведены игры «Дорожные знаки», «Пешеход», «Гонки на самокатах», «Правила дорожные детям знать положено» и др., беседа о правилах поведения на дороге, в транспорте, закреплены знания о сигналах светофора.

Ход

Инструктор:

- Здравствуйте! Ребята, мы живем в городе с широкими улицами. По ним движется много легковых и грузовых машин, едут автобусы. И никто никому не мешает. Это потому, что есть правила для водителей и пешеходов. А помогает им в этом кто? (*Светофор)*

Правильно, я приглашаю вас к нему в гости.

На дорогах с давних пор

Есть хозяин – светофор.

Он не зря горит над вами

Разноцветными огнями.

Сколько сигналов у него? (*Три*)

Что означает красный сигнал?

Красный – самый опасный.

Красный свет – прохода нет.

Что означает желтый сигнал?

Желтый – внимание.

Желтый свет – предупрежденье:

Жди сигнала для движения.

Что означает зеленый сигнал?

Увидал зеленый свет –

Проходи, препятствий нет.

Инструктор:

- Сделаем разминку.

Перестроение в колонну по три.

ОРУ «Шуршат по дорогам веселые шины».

1.«*Проверим тормоза*».

И. п. ноги слегка расставить, руки перед грудью; 1- руки в стороны, правую ногу вытянуть вперед, поставить на пятку; 2-и. п. ; 3- руки в стороны, левую ногу вытянуть вперед, поставить на пятку; 4- и. п. (по 3 раза) .

2. «*Заводим моторы*».

И. п. ноги слегка расставить, руки в стороны; 1- руки перед грудью, три- четыре круговых движения одной руки вокруг другой говорить «р-р-р»; 2- и. п. после двух повторений опустить вниз, пауза. (6 раз) .

3. «*Вращаем руль легко, едем далеко*».

И. п. ноги расставить, руки на пояс; 1-7- наклон вперед, вправо, назад, влево, вперед - вращение; 8-и. п. То же в обратном направлении. После двух повторений пауза. Выполнять в умеренном темпе. (6 раз)

4. «*Стоп Светофор*».

И. п. ноги вместе, руки вниз; 1- наклон вперед, руки вперед, ладони перпендикулярно; 2- и. п. (6 раз)

5. «*Выйдем из машины, разомнем ноги*».

И. п. ноги слегка расставить, руки на пояс; 1- присесть, руки вперед; 2- и. п. (6 раз)

6. «*Опять поехали машины, зашуршали тихо шины*».

И. п. ноги слегка расставить, руки согнуть в локтях, прижать к бокам, кисть сжать в кулак; 8-10 подпрыгиваний, продвигаясь в произвольном направлении. Чередовать прыжки с ходьбой. (3 раза)

Инструктор:

- Сегодня мы проведем настоящие, очень серьезные и очень ответственные соревнования. Соревнования на звание лучшего знатока правил дорожного движения! Две команды сильных, ловких и внимательных детей будут соревноваться друг с другом и пройдут через серьезные испытания. А так как мы в гостях у светофора, он будет нам помогать в наших испытаниях.

Старт каждой эстафеты дается зеленым сигналом эстафеты. Перестроение в две колонны.

1 эстафета «*Зажги светофор*».

Команды получают три воздушных шара (можно мячи) красного, желтого, зеленого цвета, корзина с шарами стоит за последним членом команды. По сигналу последний игрок берет шар красного цвета и прокатывает мяч вперед между ног впереди стоящих. Когда шар дойдет до капитана, тот кладет его в один из трех обручей, лежащих перед

командой. Далее можно передавать следующий шар. Выигрывает та команда, которая быстрее зажжет все три сигнала.

2 эстафета «*Установи зебру*».

Эта эстафета на время и точность исполнения. Побеждает та команда, у которой «зебра» будет сделана быстрее и ровнее.

Первый участник команды берет одну полоску от пешеходного перехода, кладет полоску встает на нее, дальше бежит до ориентира, оббегает его и передает эстафету касанием руки. Второй участник команды также берет одну полоску от пешеходного перехода встает на уже лежащую полоску кладет вперед свою, также наступает на нее, далее оббегает ориентир и возвращается к команде и т. д. остальные участники команды.

3 эстафета «*Соревнования скороходов»*

Перед каждой командой в направлении линии ориентира разложить оборудование: на расстоянии 1 метра – гимнастическая скамейка (надземный переход) (оформить знаком), через 1 метр тоннель (подземный переход). По сигналу первый участник команды проходит по гимнастической скамейке, проползает в тоннель. Возвращается к команде бегом и передает эстафету касанием руки.

4 эстафета «*Быстрые самокаты*»

По сигналу первый участник команды должен проехать на самокате до ориентира и обратно передав самокат следующему участнику команды.

5 эстафета «*Светофор*»

Перед каждой командой в направлении линии ориентира разложить оборудование: на расстоянии 3 метров – обруч, рядом 3-и м. корзинки с м. мячами (красные, желтые, зелены), через 2 метра, у ориентира 3-и б. корзины (с пометками – красная, желтая, зеленая). По сигналу первый участник команды бежит к обручу и выполняет три броска мячами, стараясь красным попасть в красную корзину, желтым – в желтую, зеленым – в зеленую. Возвращается к команде бегом и передает эстафету касанием руки.

6 эстафета «*Сигналы светофора»*

На площадке от старта до финиша расставлены стойки, участники команд встают друг за другом цепочкой у стойки – старта и кладут руки на плечи впереди стоящему. В руках у инструктора мешочек с мячиками (красного, желтого, зеленого цвета). Капитаны по очереди опускают руку в мешочек и достают по одному шару. Если капитан достал красный или желтый мяч, то команда стоит на месте, зеленый – передвигается к следующей стойке. Чья команда быстрее придет к финишу и быстро построится, та и выиграла.

Инструктор: Закончились наши соревнования. Ребята, как вы считаете, все ли сегодня правильно справились с заданиями? Можно ли вам присвоить звание лучшего знатока правил дорожного движения? Молодцы! Наступило время игры.

Подвижная игра «Заяц».

Художественное слово:

Едет зайка на трамвае,
Едет зайка, рассуждает:
«Если я купил билет,
кто я: заяц или нет?»

1-2-3 место ты скорей займи!

«Кондуктор» - инструктор проговаривает стих. Дети под художественное слово двигаются по кругу. Так же по кругу разложены картонные обручи (места в трамвае) Но мест, на один меньше, чем пассажиров. Как только проговаривается последнее слово, дети занимают места и кто-то остается без билета. Безбилетник выходит из игры.

Инструктор:

- На прощанье хочу вам пожелать, не забывайте правила поведения на дорогах. Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора и только по пешеходной дорожке. До свидания, ребята!